



دانشگاه علوم پزشکی  
وخدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

بیمارستان نیاپور خمیر



راهنمای بیمار نوار قلب

شناسنامه پمفلت آموزشی کد: ED-PM-068-02	
عنوان	راهنمای بیمار نوار قلب
تهیه کننده	واحد آموزش
سال بازنگری	تابستان 1404
ناظر کیفی	سوپروایزر آموزشی
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار و آقای دکتر رضوانی

✓ ۳۰ دقیقه قبل از زمان آزمون خود در محل حاضر باشید.

### ❖ روش انجام

✓ از شما خواسته می‌شود تا لباس‌های بالا تنه را خارج کنید. یک لباس بیمارستان به شما داده می‌شود تا بپوشید.

✓ شما باید برای این آزمون دراز بکشید. چند تکه چسبنده (الکتروود) در قفسه سینه، بازوها و پاها برای بررسی ضربان قلب، ریتم و فعالیت الکتریکی قلب شما قرار می‌گیرد. گاهی اوقات، الکتروود مکنده به جای تکه‌های چسبنده استفاده می‌شود.

✓ ممکن است نیاز باشد برخی از بیماران مرد، مناطق کوچکی از قفسه سینه خود را بتراشند. این به این دلیل است که مو در قفسه سینه اجازه نمی‌دهد که الکتروودها به پوست بچسبند.

✓ این الکتروودها به یک دستگاه که فعالیت الکتریکی قلب شما را ثبت می‌کنند، متصل می‌شوند.

✓ از شما خواسته خواهد شد که بی‌حرکت دراز بکشید، آرام باشید و به طور معمولی نفس بکشید، درحالی‌که الکتروودها، اطلاعات را بر روی یک نوار کاغذی متحرک، ثبت می‌کنند.

✓ شما در طول ثبت چیزی احساس نمی‌کنید.

✓ این آزمایش فقط چند دقیقه طول می‌کشد.

### ❖ اقدامات بعد از عمل

✓ شما می‌توانید به فعالیت‌های معمول خود برگردید.

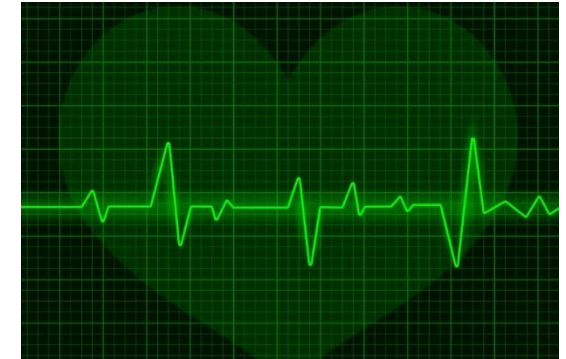
✓ پزشک شما از نتایج آزمون با شما صحبت خواهد کرد.

### ❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

در زمان مشخص شده توسط پزشک برای گرفتن نوار قلب و نتیجه آن به پزشک و یا مرکز درمانی مراجعه کنید.

### ❖ شرح روش

نوار قلب که ای.کی.جی یا ای.سی.جی نیز نامیده می‌شود، تست قلب است که فعالیت الکتریکی قلب را ثبت می‌کند. این فعالیت الکتریکی به تنظیم ضربان قلب و ریتم کمک می‌کند. ای.کی.جی می‌تواند به پزشک کمک کند تا بفهمد آیا عضله قلب یا رگ‌های قلب شما آسیب دیده و یا مشکلات الکتریکی در قلب وجود دارد.



### ❖ دلایل انجام

نوار قلب برای بررسی عملکرد عضله قلب، تشخیص مشکلات الکتریکی قلب و بررسی میزان مسدودشدگی عروق برای کمک به انتخاب بهترین روش برای درمان مشکلات قلب انجام می‌گیرد.

### ❖ عوارض احتمالی

این روش تشخیصی عارضه جدی به همراه ندارد.

### ❖ اقدامات قبل از عمل

✓ از لوسیون، روغن و یا پودر در قفسه سینه در روز انجام نوار قلب استفاده نکنید.